

Darmeinlauf

Benötigtes Material:

- Irrigator von Param mit Kunststoffschlauch
- Darmrohr 22 Ch
- Tropfen
- Öl zum Einfetten
- weiche Unterlage/Handtuch zum Unterlegen

Herstellung der Spülflüssigkeit:

Nehmen Sie einen trockenen Irrigator (Einlaufbehälter) und geben 10 Tropfen von A und 10 Tropfen von B hinein.

Warten Sie mindestens 45 Sekunden, dann mit ca. 750 ml Wasser auffüllen.

Achten Sie darauf, dass der Stellhahn am Schlauchende verschlossen ist, da Ihnen sonst das Wasser wieder heraus läuft.

Den Schlauch luftleer machen, indem Sie den Irrigator anheben, Schlauch absenken, Hahn öffnen und dann wieder verschließen.

Dann das Ansatzstück mit dem Darmrohr aufschrauben.

Hängen Sie den Behälter an die Tür.

Legen Sie sich auf eine weiche Unterlage, auf die linke Seite.

An das Darmrohr etwas Öl geben. Das ganze Darmrohr vorsichtig einführen, dann den Hahn vom Schlauch öffnen und die Flüssigkeit einlaufen lassen.

Den Hahn wieder schließen und das Darmrohr vorsichtig rausziehen.

Das Wasser kurz im Darm halten und dann auf der Toilette entleeren.

Sollten Sie die gesamte Flüssigkeit nicht gleich aufnehmen können, dann lassen Sie erst die eine Hälfte des Inhaltes einlaufen, entleeren den Darm und dann die andere Hälfte.

Beobachtung:

Schauen Sie sich den Stuhl nach der Entleerung an, auch den ersten Stuhlgang nach der Entleerung, vielleicht können Sie mit Hilfe eines Stabes die Parasiten erkennen.

Einige Bilder finden Sie unter www.heilwege.info Gesundheitstipps – Parasiten

Vieles sieht wie Schleim aus.

Dosierung:

Im Akutfall täglich, abends oder morgens einen Darmeinlauf durchführen mit 10 aktivierten Tropfen. Später 2 - 3 x die Woche.

Parasiten nehmen wir immer wieder über die Umwelt/ Nahrung/Tiere auf.

Hinweis:

Die Einläufe besonders um die Vollmondzeit durchführen, da sich dann viele Parasiten im Darm befinden.

Zwischendurch immer mal wieder Einläufe nur mit EM = Effektiven Mikroorganismen durchführen.

Bitte beachten: Flüssigkeit hinterlässt weiße Flecken auf Kleidung, die sich nicht mehr entfernen lassen.

Mittel bestellen:

www.heilwege.info - unter Gesundheitstipps - Wasseraufbereitung